



Jeudi 17 septembre 2015
Communiqué de presse



Traffics routier, ferroviaire et aérien : des nuisances sonores à fort impact sanitaire, en particulier dans les zones fortement urbanisées de l'Île-de-France

Au-delà des effets sur l'audition, de nombreuses études ont montré que les expositions au bruit de l'environnement étaient associées à des effets extra-auditifs au rang desquels figurent les perturbations du sommeil, la gêne, les risques de maladies cardiovasculaires, les difficultés d'apprentissage.

Afin de quantifier les impacts sanitaires du bruit sur la population de l'agglomération parisienne, l'Observatoire régional de santé (ORS) Île-de-France et Bruitparif, l'observatoire régional du bruit, se sont appuyés sur la méthode de quantification des DALY (disability-adjusted life-years) ou « années de vie en bonne santé perdues » proposée par l'OMS.

En utilisant les données disponibles à la commune (tant pour l'exposition au bruit que pour les indicateurs sanitaires), les équipes ont obtenu une première estimation à minima des impacts sanitaires du bruit lié aux transports.

Au total, de l'ordre de 75 000 années de vie en bonne santé seraient perdues chaque année dans l'agglomération parisienne du fait du bruit des transports. Le principal effet sanitaire mis en évidence correspond aux troubles du sommeil, qui représente à lui seul plus de 44 000 DALY, soit 59% des années perdues. La gêne est le deuxième effet sanitaire avec près de 30 000 années de bonne santé perdues.

Le bruit routier constitue la principale source de morbidité. En effet, en totalisant 63 000 DALY, le bruit routier concentre à lui seul 84 % des estimations de pertes d'année de vie en bonne santé dans l'agglomération parisienne. Il faut néanmoins prendre avec précaution les évaluations faites quant au bruit aérien (qui ne représente que 7% des DALY), l'utilisation de l'indicateur Lden ne suffisant pas à retranscrire à lui seul l'exposition de la population à des sources de bruit présentant un caractère événementiel tel que le trafic aérien.

L'étude a permis également d'estimer le désagrément causé à un individu moyen du fait de son niveau d'exposition chronique au bruit des transports au cours de sa vie. Les évaluations réalisées donnent une valeur statistique de 7,3 mois en moyenne par individu, cette valeur pouvant atteindre de l'ordre de deux ans pour les personnes les plus fortement exposées au bruit des transports.

Pour les auteurs, cette étude a permis de démontrer l'importance, en termes de santé publique, que représente l'exposition de la population au bruit environnemental des transports au sein de l'agglomération parisienne.

Pour Nathalie Sénécal, Directrice de l'ORS ÎdF, « les résultats obtenus viennent confirmer les tendances mises en évidence par l'OMS au niveau européen. Parmi les facteurs de risque environnemental en milieu urbain, le bruit apparaît ainsi comme l'une des premières causes de morbidité derrière la pollution atmosphérique. »

Fanny Mietlicki, Directrice de Bruitparif, précise que « de nombreux volets restent néanmoins à améliorer ou à explorer pour parfaire la quantification des enjeux posés par le bruit » : amélioration de la qualité des données d'exposition, utilisation d'indicateurs complémentaires pour décrire les expositions au bruit de nature événementielle (comme le bruit généré par les trafics aérien ou ferroviaire), prise en compte d'autres sources de bruit environnemental tels que les lieux récréatifs et festifs, estimation des coûts économiques associés aux impacts sanitaires du bruit... En appliquant une méthode utilisée récemment par l'OMS, une première tentative d'estimation des coûts des années de vie en bonne santé perdues du fait du bruit des transports au sein de l'agglomération parisienne a pu être réalisée : la facture s'élèverait ainsi à environ 3,8 milliards d'euros chaque année !

Pour en savoir plus : <http://www.bruitparif.fr/node/1026>

Contacts presse :

Fanny MIETLICKI, Directrice de Bruitparif, Tél : 01 83 65 40 40 / 06 72 42 10 44

Nathalie SENECAI, Directrice de l'ORS ÎdF, Tél : 01 77 49 78 60